

TOKYO WORK STYLE REFORM PROMOTION SUPPORT CENTER

東京働き方改革推進支援センター

# 「働き方改革」の取り組みを ワンストップですべて 無料でサポート!

働き方改革の **3** つの  
ポイント

年次有給休暇の時季指定

毎年5日(確実に取得)

時間外労働の上限規制

月45時間年360時間(原則)

同一労働・同一賃金

正規と非正規の不合理な待遇差を禁止

東京働き方改革推進支援センターが **お手伝いします!!**

No.1

労働時間や  
勤務形態を  
見直したい

No.2

時間外労働の  
削減方法が  
知りたい

No.3

36協定・  
就業規制について  
詳しく知りたい

No.4

非正規労働者の  
処遇を  
見直したい

No.5

助成金を活用  
した取組方法が  
知りたい

No.6

人材確保に  
つなげる  
労務管理方法を  
知りたい

まずはご相談ください。



・訪問相談(最大5回)  
・来所相談 ・電話相談 ・メール相談

ご相談窓口

東京働き方改革推進支援センター

東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル 受付1階 個別相談ブース6階  
※ご希望に応じて立川オフィスでの相談も可能です。(JR中央線 立川駅北口 徒歩5分)



0120-232-865

受付時間:  
平日9:00~17:00



ADE.JP.tky-workstyle@jp.adecco.com



0120-888-651



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



詳細はこちら

[https://www.adecco.co.jp/news/tokyo\\_kaikaku/](https://www.adecco.co.jp/news/tokyo_kaikaku/)

※各種セミナー案内や来所の申込み、相談申込みができます

## 具体的なサポート事例

### 事例 残業時間削減

#### 取り組み前の状況

繁忙に応じた労働時間の調整

#### 取り組んだ内容

- ・ 1年単位の変形労働時間制を採用
- ・ 業務計画を明確化
- ・ 上司による残業時間の承認を徹底
- ・ 1日の残業時間の限度を設定

#### 取り組みの結果

残業時間の減少に成功  
(月平均27時間→18時間)

### 事例 非正規雇用労働者の待遇改善

### 正社員の長時間労働の改善

#### 取り組み前の状況

- ・ 正社員に特定の業務が集中
- ・ 非正規社員のキャリアアップ

#### 取り組んだ内容

- ・ 非正規社員の資格取得や正社員登用を推奨
- ・ 非正規社員の時給をランク分け
- ・ 対象となる助成金を紹介

#### 取り組みの結果

- ・ 非正規社員の時給が20～30円アップ
- ・ 業務量の偏りが解消
- ・ 長時間労働が改善

## 東京働き方改革推進支援センター

東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル 受付1階 個別相談ブース6階

- **アクセス** : ●京王線 / 小田急線 / 東京メトロ丸の内線 新宿駅西口 徒歩4分  
●JR 各線 新宿駅 新宿駅南口 徒歩5分  
●都営新宿線 / 大江戸線 新宿駅7番出口 徒歩1分

■ **費用** : **無料**

■ **相談日時** : 平日午前9時～午後5時(祝祭日・年末年始を除く)

■ **相談方法** : フリーダイヤルによる電話相談 / メールによる相談 / 来所による相談 / 専門家訪問による相談



まずはお気軽にご連絡ください



**0120-232-865**

受付時間:  
平日9:00～17:00

**FAX 0120-888-651**

下部の表にご記入の上、  
お送りください



HP [https://www.adecco.co.jp/news/tokyo\\_kaikaku/](https://www.adecco.co.jp/news/tokyo_kaikaku/)

相談のお申込み・相談会  
等の案内はこちらでも

貴社名	TEL	FAX
ご担当者名	Mail	
住所		
<p>■ご希望のご相談方法にチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/> 来社してほしい    <input type="checkbox"/> センターに行って相談したい    <input type="checkbox"/> 希望時間に電話してほしい</p>		
<p>■ご相談希望日時 ※お申込日から7営業日以降の日付でご記入ください ※必ず第2希望まで別日でご記入ください</p> <p><input type="checkbox"/> 第1希望: 月 日(曜日)午前・午後    <input type="checkbox"/> 第2希望: 月 日(曜日)午前・午後</p>		
<p>■ご相談内容をチェックしてください(複数可)</p> <p><input type="checkbox"/> 労働時間関係    <input type="checkbox"/> 年次有給休暇の取得    <input type="checkbox"/> 同一労働同一賃金(派遣)    <input type="checkbox"/> 同一労働同一賃金(パート有期)</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>		
<p>■依頼のきっかけにチェックしてください(複数可)</p> <p><input type="checkbox"/> HP(センター・厚生労働省・労働局)    <input type="checkbox"/> ハローワーク    <input type="checkbox"/> 労働基準監督署</p> <p><input type="checkbox"/> その他 ( )</p>		

※ご記入いただいた個人情報は、ご相談受付の目的でのみ使用し、目的以外の使用はいたしません。