

職場のメンタルヘルス対策研修会

～メンタルヘルス対策を実践的に学びます～

社団法人
東京建設業協会

平成10年以来、年間の自殺者が3万人台を記録し続け、経済情勢等の影響により健康面において労働者を取り巻く状況は今後も一段と厳しさを増すことが予想されています。これを受け、政府は平成24年4月から「ストレス診断」を企業に義務づける方向で検討を始めるなど、職場のメンタルヘルス対策の推進は企業にとってより一層重要な課題となっています。

本講座では、メンタルヘルス不全の方の早期発見のポイント、労働安全衛生法が求めるメンタルヘルス対策、メンタルヘルス不全の方への対応の仕方や復職への対応等について、具体例や事例演習を交えながら、実践的な内容で学んでいただきます。

内 容 ※グループ形式での演習となります。

1. あなたの職場(身近)でメンタルヘルス不全(最近様子がいつもと違う)と思われる人はいらっしゃいませんか
《事例演習、解説》
メンタルヘルス不全の※具体例と精神疾患の代表例(軽症うつ病、新型うつ病など)を解説。(※具体例については月曜日の朝の社員の状況、昼休みの過ごし方など様々な事例を紹介)
2. 労働安全衛生法が求めるメンタルヘルス対策、メンタルヘルスケアが示す「4つのケアについて」について
「メンタルヘルスに取り組む心構え」を厚生労働省指針や労働安全衛生法の説明を加えながら解説。
3. 事例演習1:最近、遅刻・早退が増えた社員への対応、声かけはどのように行うか
 〳 2:1日目だけ休暇届け提出、その後無断欠勤を続ける社員への対応方法は?
 〳 3:うつ病により休職 — 対応に注意すべき点は? 復職判定は? 復職後注意すべき点は?
それぞれの事例について法律上注意すべき点、声のかけ方(カウンセリングマインド)で注意する点等について事例を元に解説。
4. まとめ
アルコール依存症や薬物依存とメンタルヘルス不全(併発症)について事例を元に解説。

講 師

森 義 隆 氏 (森労務管理事務所 代表、社団法人日本経営協会 講師)

特定社会保険労務士・FP・キャリアコンサルタント・年金アドバイザー。

千葉県社会保険労務士会理事、千葉県社会保険労務士会東葛支部長、松戸地域雇用保険協議会副会長、社会保険大学校講師
同志社大学法学部卒。大手保険会社勤務を経て、平成15年森労務管理事務所開設。主なテーマは、「安全衛生法:面接指導制度」「労働基準法:労働時間と過重労働」「クレーム対応とメンタルヘルス不全」など。

開 催 日 時

平成22年12月7日(火) 13時00分～17時00分 (12時30分から受付開始)

対 象

労務・安全・総務等のご担当者、安全・衛生管理者など

受 講 料

- 東京建設業協会会員 無料
- 非 会 員 5,000円 (税込・当日受付にてお支払いください)

定 員 ・ 申 込 方 法

- 定員36名
- 申込書に必要事項をご記入の上、FAX(03-3555-2170)へお申し込みください。
- 申し込みを受付け次第、受付印・受付番号を記入し、FAXにて返信いたします。
- 定員に達した場合などで、受付けができない場合はご連絡いたします。

問 合 せ 先

社団法人東京建設業協会 講習会係 TEL 03-3552-5656 FAX 03-3555-2170
〒104-0032 東京都中央区八丁堀2-5-1 東京建設会館5階
当協会の各種研修会はホームページ <http://www.token.or.jp> にて案内しております。

FAX 03-3555-2170

社団法人東京建設業協会 講習会係 行き

職場のメンタルヘルス対策研修会 参加申込書

～メンタルヘルス対策を実践的に学びます～

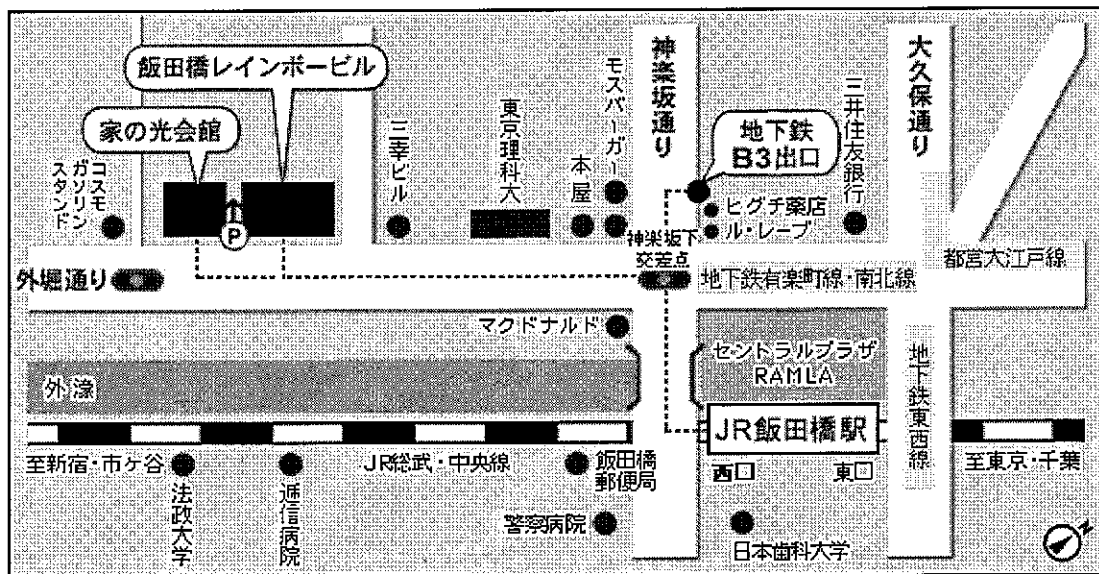
開催日 平成22年12月7日(火) 13時00分～17時00分(12時30分から受付開始)

会場 飯田橋レインボービル 1階A会議室

会社名			
会社所在地	〒		
	TEL	FAX	
連絡担当者	所属・役職	氏名(ふりがな)	
参加者	所属・役職	氏名(ふりがな)	受付No.
	所属・役職	氏名(ふりがな)	受付No.
会員・非会員	会員		非会員

※東京建設業協会会員の方は「会員」に○を付けてください。不明の場合は事務局で確認いたしますので無記入で結構です。
※本紙にご記入いただいた内容については講習会事業以外には使用いたしません。

会場案内図 飯田橋レインボービル 1階A会議室 新宿区市谷船河原町11番地 飯田橋レインボービル



◆最寄り駅からの順路

[JR] 飯田橋駅西口から徒歩5分

[地下鉄] 有楽町線・南北線飯田橋駅から徒歩5分

東西線・大江戸線飯田橋駅から徒歩7分(地下鉄出口は、B3神楽坂下)

HP用